



# PROGRAMA DE AUTOPROTECCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

Protege a tu Equipo, Impulsa tu Negocio

**AUTOPROTECCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS**

**INTEGRA UNA NUEVA  
PRESTACIÓN PARA TUS  
COLABORADORES**

**TOTALMENTE DEDUCIBLE DE IMPUESTOS**

.....

## La seguridad, un pilar fundamental para el éxito

En el mundo empresarial actual, la seguridad personal y la prevención de riesgos son factores clave para el éxito. Un entorno laboral seguro no solo protege a los colaboradores, sino que también fomenta la productividad, la confianza y el crecimiento de la empresa.

Según estudios recientes, las empresas que invierten en programas de seguridad y bienestar para sus empleados reportan una mayor satisfacción laboral, una reducción en los accidentes y un aumento en la productividad.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) de Estados Unidos  
Organización Internacional del Trabajo (OIT)



## ¿Está tu empresa preparada para afrontar una emergencia?

¿Qué pasaría si uno de tus colaboradores sufre un accidente en el trabajo? ¿O si se encuentra en una situación de riesgo fuera de la oficina? ¿Están tus empleados capacitados para actuar con rapidez y eficacia en caso de una emergencia médica?

Las consecuencias de no estar preparados pueden ser graves: desde pérdidas económicas y daños a la reputación, hasta la afectación de la salud física y emocional de tus colaboradores.

# Programa

## AUTOPROTECCIÓN

- Prevención de riesgos
- Técnicas de defensa personal
- Manejo del estrés
- Conciencia situacional

## PRIMEROS AUXILIOS

- RCP y uso de DEA
- Control de hemorragias
- Atención de lesiones
- Protocolos de emergencia



# Beneficios para los colaboradores

Un colaborador capacitado es un colaborador más seguro y confiado.

**01**

**Mayor seguridad y confianza en sí mismos: Aprender a afrontar situaciones de riesgo con mayor seguridad y control.**

**02**

**Mejora de la capacidad de reacción:  
Desarrollar la capacidad de responder de forma rápida y efectiva ante emergencias.**

**03**

**Habilidades para protegerse y proteger a otros:  
Adquirir conocimientos para ayudar a sus compañeros y seres queridos en caso de necesidad.**

**04**

**Mayor tranquilidad y bienestar emocional:  
Reducir el estrés y la ansiedad asociados a la inseguridad.**



# Beneficios para la empresa

Invertir en la seguridad de tus colaboradores es invertir en el éxito de tu empresa.

01

**Mejora del clima laboral y la productividad: Un ambiente de trabajo seguro fomenta la confianza, la motivación y la productividad.**

02

**Mayor compromiso y motivación: Los colaboradores se sienten valorados y protegidos, lo que aumenta su compromiso con la empresa.**

03

**Imagen corporativa responsable: Demostrar un compromiso genuino con la seguridad y el bienestar de los empleados fortalece la imagen de la empresa.**

04

**Reducción de riesgos y accidentes laborales: Un equipo capacitado es un equipo más consciente de los riesgos y más propenso a tomar medidas preventivas.**



# Plan de acción

Ofrecemos una variedad de modalidades de capacitación para adaptarnos a tus necesidades y horarios.



## CONFERENCIAS

Charlas informativas sobre temas específicos de seguridad y prevención.



## CLASES PRESENCIALES

Sesiones teóricas y prácticas con instructores especializados.



## TALLERES PRÁCTICOS

Simulaciones de situaciones reales para poner en práctica las habilidades aprendidas.



## PLATAFORMA DE APRENDIZAJE EN LÍNEA

Acceso a recursos digitales, videos tutoriales y evaluaciones.



# Beneficios fiscales

OPTIMIZA TU INVERSIÓN

Aprovecha los beneficios fiscales que ofrece la ley al invertir en la seguridad de tus colaboradores.

## Deducibilidad fiscal

Tu empresa puede deducir hasta el 100% de los gastos de capacitación al implementar un programa con una A.C. autorizada.

## Asesoría especializada

Te brindamos asesoría para la gestión de los donativos y la obtención de los beneficios fiscales.



# Contáctanos

Invierte en la seguridad de tu equipo, invierte en el éxito de tu empresa

Contáctanos para obtener más información y solicitar una cotización personalizada.



! Agenda una reunión para una presentación personalizada ;



(55) 372 201 29



[contacto@self-defense.mx](mailto:contacto@self-defense.mx)



[www.self-defense.mx.com](http://www.self-defense.mx.com)