

TEMARIO GENERAL

- **Módulo de Identificación de situaciones de riesgo**
- **Módulo de herramientas de prevención**
- **Módulo de Protección personal (protección física)**

APRENDIZAJE

Este sistema posee elementos destinados a empoderar e instruir a los participantes para que tomen medidas proactivas para mantenerse seguros

- Identificación de la violencia
- Conciencia Situacional
- Sistema natural de Alertas
- Manejo de Conflictos
- Técnicas de protección personal

Beneficios

- Desarrollar Habilidades de Identificación
- Aplicar Técnicas de Prevención
- Fomentar la protección personal
- Promover la Conciencia Situacional
- Preparar para Situaciones Reales
- Promover la Resiliencia
- Crear un Cambio de Comportamiento

¿QUÉ ES EL SISTEMA INTEGRAL DE IDENTIFICACIÓN, PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA Y AUTOPROTECCIÓN?

VIVE LIBRE, VIVE SEGUR@

Es un sistema integral personal diseñado para empoderar a los participantes, incluyendo a estudiantes en escuelas secundarias y primarias, para reconocer, prevenir y abordar situaciones de violencia y peligro en su entorno.

OBJETIVOS

Dotar de herramientas para la identificación de situaciones de riesgo con el objetivo de prevenir ser víctima de violencia.

desarrollar habilidades para garantizar su seguridad y protección personal en situaciones reales de violencia.

Método de evaluación

La evaluación se realizará de diversas formas.

- Evaluación Diagnóstica
- Evaluación Formativa
- Evaluación por Pares
- Pruebas Escritas
- Ejercicios Prácticos:
- Simulacros de Escenarios:

Enseñanza

Para lograr los objetivos del sistema, se requiere un enfoque pedagógico integral que combine teoría, práctica y participación.

Actividades pedagógicas que para alcanzar los objetivos.



SELF DEFENSE

Empoderando tu seguridad y bienestar



Contacto

55 3722 0129

<https://self-defense.mx>

contacto@self-defense.mx

Actividades

- Sesiones Teóricas y Conferencias
- Escenarios Simulados
- Talleres Prácticos de Protección personal
- Análisis de Casos Reales
- Ejercicios y practicas bajo Estrés
- Evaluaciones Prácticas

Instituto de Defensa Personal

Sistema Integral de Identificación, Prevención de la Violencia y Protección Personal

**PATRICIO SANZ 1205B
COL. DEL VALLE CENTRO**

INSTALACIONES

CANVA STORIES
CNV FILM F400

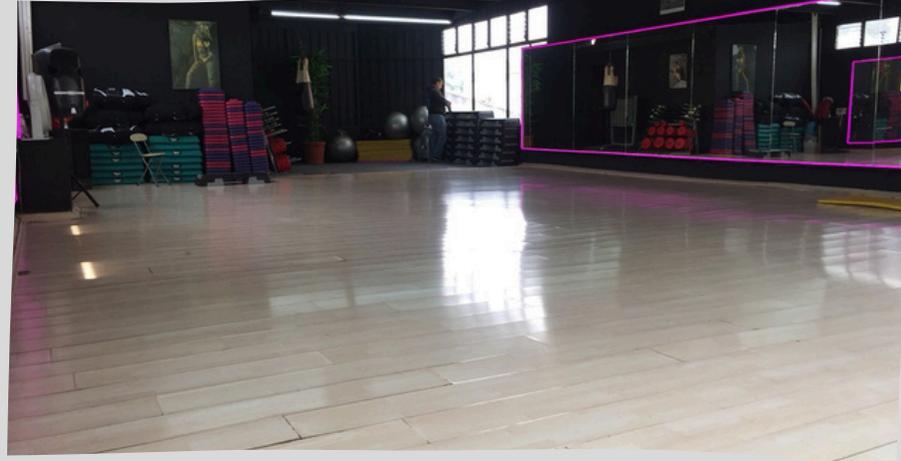


CANVA STORIES

CANVA STORIES



CANVA STORIES 400



Inversión

POR SESIÓN \$300

**1 HR X SEMANA
PAGO MENSUAL \$1,160**

**SESIÓN
DOMICILIO \$1,500**

Horarios

**• LUNES A DOMINGO
DE 6:00 HRS A 22:00 HRS**

PAQUETES DE CLASES:

PRECIO	HRS.	PRECIO POR HORA
\$1,350	5	\$270
\$2,500	10	\$250
\$4,400	20	\$220

- SUCURSAL DEL VALLE**
- FLEXIBILIDAD EN LOS HORARIOS**
- CLASES PERSONALIZADAS**