

## Método de evaluación

La evaluación se realizará de diversas formas.

- Evaluación Diagnóstica
- Evaluación Formativa
- Evaluación por Pares
- Pruebas Escritas
- Ejercicios Prácticos:
- Simulacros de Escenarios:

## Enseñanza

Para lograr los objetivos del sistema, se requiere un enfoque pedagógico integral que combine teoría, práctica y participación.

Actividades pedagógicas que para alcanzar los objetivos.



# SELF DEFENSE

Empoderando tu seguridad y bienestar



## Contacto

55 3722 0129

55 6493 3034

<https://self-defense.mx>

[contacto@self-defense.mx](mailto:contacto@self-defense.mx)

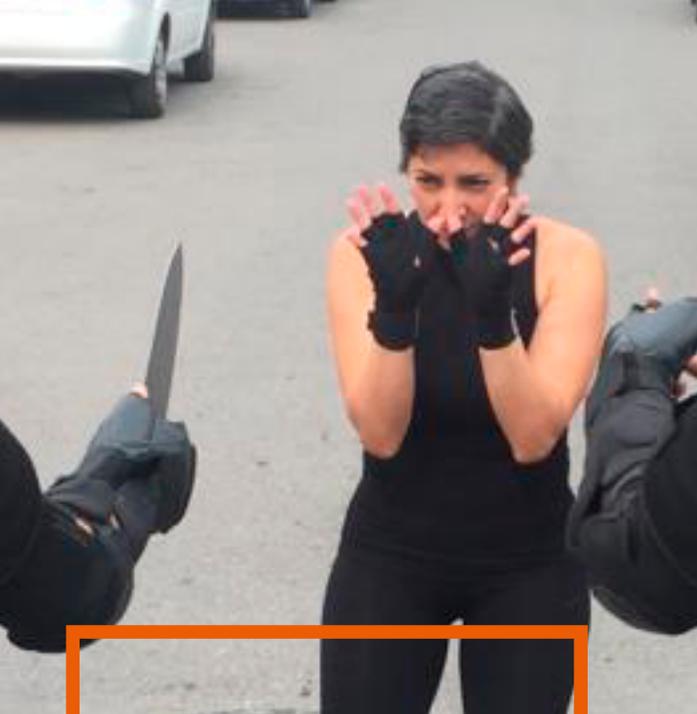
**PATRICIO SANZ 1205B  
COL. DEL VALLE CENTRO**

## Actividades

- Sesiones Teóricas y Conferencias
- Escenarios Simulados
- Talleres Prácticos de Protección personal
- Análisis de Casos Reales
- Ejercicios y practicas bajo Estrés
- Evaluaciones Prácticas

**Instituto de Defensa Personal**

**Sistema Integral de  
Identificación,  
Prevención de la  
Violencia y Protección  
Personal**



## TEMARIO GENERAL

- **Módulo de Identificación de situaciones de riesgo**
- **Módulo de herramientas de prevención**
- **Módulo de Protección personal (protección física)**

## APRENDIZAJE

Este sistema posee elementos destinados a empoderar e instruir a los participantes para que tomen medidas proactivas para mantenerse seguros

- Identificación de la violencia
- Conciencia Situacional
- Sistema natural de Alertas
- Manejo de Conflictos
- Técnicas de protección personal

## Beneficios

- Desarrollar Habilidades de Identificación
- Aplicar Técnicas de Prevención
- Fomentar la protección personal
- Promover la Conciencia Situacional
- Preparar para Situaciones Reales
- Promover la Resiliencia
- Crear un Cambio de Comportamiento

## ¿QUÉ ES EL SISTEMA INTEGRAL DE IDENTIFICACIÓN, PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA Y AUTOPROTECCIÓN?

## VIVE LIBRE, VIVE SEGUR@

Es un sistema integral personal diseñado para empoderar a los participantes, incluyendo a estudiantes en escuelas secundarias y primarias, para reconocer, prevenir y abordar situaciones de violencia y peligro en su entorno.

## OBJETIVOS

**Dotar de herramientas para la identificación de situaciones de riesgo con el objetivo de prevenir ser víctima de violencia.**

**desarrollar habilidades para garantizar su seguridad y protección personal en situaciones reales de violencia.**