

## Módulo I: Identificación de situaciones de riesgo y herramientas de prevención

- Identificación de la violencia en tu vida
- Concepto de Víctima
- Prevención
- Percepción selectiva (Elección de la víctima)
- Lenguaje de la Violencia
- Fases del robo
- Desarrollo de conciencia situacional
- Herramientas de prevención
- Detección de comportamientos sospechosos
- Condiciones de Alerta
- Niveles de conciencia (Colores de Cooper)

## Módulo II de Protección personal

- Definición de protección personal
- Prevención
- Principios para la Protección personal
- Importancia de la preparación física y mental
- Manejo táctico del conflicto
- Escalada de violencia
- Lenguaje de la violencia
- Ataque preventivo
- Conceptos Fundamentales para la protección personal



<https://self-defense.mx>

SI TE INTERESA APRENDER ENVIANOS UN MENSAJE, HAZ CLICK [AQUÍ](#)

## Módulo III: Protección personal (protección física)

Manejo de conflictos interpersonales (manejo táctico del conflicto)

Solución de ataques a manos limpias

Solución de ataques con objetos contundentes

Solución de ataques con objetos punzo cortantes

Solución de ataques con armas de fuego

Protección personal para mujeres

- Acoso
- Ataques sexuales
- Agresiones de pareja

Situaciones de intento de secuestro

Protección personal para niños

Protección personal Antibulling

- Niños
- Adolescente

Manejo de situaciones de intento de secuestro

- Sin armas (jalones y cargadas)
- Con armas punzo cortantes
- Con armas de fuego

Protección en automóvil particular

- Robo
- Asalto
- Secuestro
- Ataques dentro del auto con y sin armas

Protección a terceros familiar (no escoltas)

Protección en automóvil rentado (Uber, Taxis)

- Robo
- Asalto
- Secuestro
- Ataques dentro del auto con y sin armas

Manejo de arma de fuego (no polígono)

- Seguridad
- Condiciones del arma
- Agarre
- Desenfunde
- Disparo en seco
- Transición mano arma
- Retención del arma

Manejo de navaja táctica

- Porte oculto
- Transición mano arma



<https://self-defense.mx>

SI TE INTERESA APRENDER ENVIANOS UN MENSAJE,  
HAZ CLICK [AQUI](#)